



STORE SMAGEDAG

HOS RAKETTERNE

Hvem er vi?

Vi er en udflytter børnehave fra Islands brygge, som dagligt bliver kørt op til Grib skov, hvor vi har et dejligt hus i de skønneste omgivelser. I raketterne er vi ca. 75 børn, 11 personaler der i blandt 1 kostfaglig eneansvarlig.

Kan man lave "store smagedag" på en dag hvor hele børnehaven skal på tur?

Ja det kan man godt og her er vores bud på en dag i skoven, med en kernefyldt madpakke.



Tankerne bag menuen

- Korn og kerner
- Årstidens grøntsager
- Økologi
- Børnene som medhjælpere

Menuen blev hængt op i huset i skoven og inde i institutionen på Islands brygge. Så kunne alle snakke med om hvad "store smagedag" kom til at indeholde.



Dagen før

20 børn hjalp til med at ordne grøntsager, der blev flådet majs, delt broccoli i fine buketter, snittet og hakket. Der blev godt nok arbejdet flittigt, så der kunne være madpakker klar næste dag kl.9.30.



På dagen

Tidligt onsdag morgen blev der stegt kartoffel frikadeller, blandet salat og bagt små rugbrød, til madpakkerne.

KL. 11.30 var det så tid til at se og høre, hvordan de kernegode madpakker blev modtaget. De blev spist med velbehag, det var super godt, at en del børn havde været med til at hjælpe og derfor kunne fortælle, hvorfor der var alle de kerner i maden, i dag . Især kartoffel frikadellerne med ristede solsikke kerner og perlebyg, fik ros.



TAK FOR MAD