

Gulerod og jordskokkesuppe med ingefær, serveret med perlebyg !!!

Solsikkeolie

7,5 kg rensede jordskokker

7,5 kg gulerødder

Salt

35 l vand

Boullion

3 l piskefløde

Frisk ingefær

2 kg perlebyg

Olien varmes, gulerødder og jordskokker svitses.

Vand og boullion tilsættes, derefter piskefløden og tilsmages med den frisk revet ingefær.

Perlebyggen koges ved siden af og tilsættes suppen tilsidst .

Groft fuldkornsbrød med perlebyg kan serveres til.