



## Energitæt

*Hyldeblomst  
marineret  
nakkesteg med  
skysovs, kogte  
kartofler og haricot  
verts*

Portionstørrelse: 300 gr

Energi indhold: 2088 KJ

Protein: 25 %

Kulhydrat: 29 %

Fedt: 45 %



## Normalkost

*Hyldeblomst  
marineret  
nakkesteg med  
skysovs, kogte  
kartofler og haricot  
verts*

Portionstørrelse: 400 gr

Energi indhold: 2126 KJ

Protein: 27 %

Kulhydrat: 35 %

Fedt: 38 %